

## Átadófogó labdás házzal

Tanulási cél:

- ütközés nélküli útvonalak kialakítása,
- támadó és védő szerepkörök gyakorlása.

Feladat leírása	Instrukció	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>A területen kijelölünk 4 „házat”, a házaknál lesz 1-1 kézilabda és focilabda. A játék célja, hogy a fogó kapja el a menekülőket. A menekülők dolgozzanak össze, hogy akit a fogó kerget, be tudjon jutni valamelyik házba. Aki védettséget szeretne, annak az egyik házban kézilabdával kell helyben labdát vezetni, vagy focilabdával helyben labdapofozást kell végrehajtani belsővel.</p> <p>Megkötések: a tanuló addig van védettségben, amíg valaki le nem cseréli a házban. Akit a fogó megfogott, átadja a jelzőtrikót, és ő lesz az új fogó. Egy fogóval kezdjük a játékot, szükség szerint egy további fogóval bővíthető a játék. (Ha a létszám indokolja, csökkentjük a házak számát 2-3-ra.)</p>	<p><i>A területen négy házat jelölünk ki, ahova 2-2 db labdát teszünk. A játék neve: Átadófogó labdás házzal.</i></p> <p><b>BEMUTATÁS</b> <span style="float: right;"><b>KÖZBENI</b></span></p> <p><b>MAGYARÁZAT:</b></p> <p><i>Van egy fogó, akit elkap, átadja neki a jelzőtrikót és onnantól ő lesz a fogó. Úgy tudtok házba kerülni, hogy a kézilabdával helyben labdavezetést végeztok, ha a focilabdát választjátok, akkor a két lábatok között pofogassátok a labdát belsővel. Addig lehetsz a házban, amíg valaki le nem vált. Egy fogóval kezdjük a játékot.</i></p> <p><b>KÉRDÉSEK:</b> <i>Mire kell figyelnetek futás közben? Mit kell tennetek, ha házban vagytok?</i></p> <p><b>VÁRT VÁLASZOK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Kerüljünk el az ütközéseket,</i></li> <li>– <i>használjuk ki a teljes területet.</i></li> <li>– <i>Figyeljük a menekülő társunkat, és ha bajban van, adjuk át a házat neki.</i></li> </ul>	<p><i>A fejeteket emeljétek fel, és nézzetek előre, hogy elkerüljétek az ütközéseket!</i></p> <p><i>Folyamatosan váltsátok egymást a házaknál!</i></p> <p><i>Használjátok ki a teljes területet!</i></p>	<p><b>2 db</b> U8 szivacskezilabda;  <b>2 db</b> focilabda  <b>3 db</b> jelzőmez, kék</p>



